



آشنایی با تست تیلت

والدین گرامی / بیمار گرامی:

- ۳- لازم است که حتماً رأس ساعت تعیین شده توسط منشی مطب جهت انجام تست مراجعه نمایید تا نوبت شما باطل نگردد.
- ۴- وسایل درخواست شده را از داروخانه های اطراف مطب تهیه نمایید.
- ۵- برای بیمار مقداری خوراکی و مایعات برای میل کردن بعد از اتمام تست همراه داشته باشید.

آیا انجام این تست عارضه ای هم دارد؟

تست تیلت خوشبختانه یکی از بدون عارضه ترین تست های تشخیصی می باشد. تنها عارضه آن بروز حالت خفیف و ندرتاً شدید سنکوپ است که اغلب بیماران این مورد را حداقل ۲ بار قبلاً تجربه کرده اند و در حین تست ممکن است یکبار دیگر آن را تجربه کنند. با توجه به حضور بنده و دستیاران مطب بر بالین بیمار و وجود تجهیزات درمانی لازم، خوشبختانه جای نگرانی وجود ندارد و الحمداً... با توجه به تجربه ۱۰ ساله اینجانب در انجام این تست خوشبختانه تا کنون هیچ عارضه ای پیش نیامده است. از عوارض خفیف آن سردرد و سرگیجه و گاهی ضربان اضافی قلب است.

توصیه های درمانی شما در صورت مثبت شدن تست چیست؟

لازم است علاوه بر خواندن دستورات کتبی که به شما در مطب تحویل داده می شود، توصیه های اینجانب و پزشک معالجه که شما را معرفی کرده است را جدی بگیرید. با عمل کردن به این دستورات خوشبختانه علائم بالغ بر ۸۰٪ بیماران خوب و کنترل می شود.

آیا لازم است داروهای ضد تشنج را در بیمارانی که این دارو را می گیرند قطع نماییم.

قطع داروهای ضد تشنج نیاز به کسب نظر از متخصص مغز و اعصاب بیمار دارد. خوشبختانه در اکثر بیماران این داروها قطع و اکثراً علائم بیمار به شرط رعایت دستورات درمانی سنکوپ عود نمی نماید.

دکتر محمد رضا صبری
متخصص کودکان و نوزادان
فوق تخصص قلب کودکان
استاد دانشگاه

بیمار شما بعلت شک به ابتلا به عارضه سنکوپ به این مطب ارجاع داده شده است. سنکوپ علل زیادی دارد که خوشبختانه شایعترین علت آن به علت تحریک پذیری بیش از حد یکی از رفلکس های بدن است که تحریک پذیری آن باعث کاهش تعداد ضربان قلب، کاهش فشار خون و یا هر دو می شود که این مسئله باعث کاهش جریان خون به مغز و از دست دادن هوشیاری و افتادن و یا سرگیجه می شود. تنها تست تشخیصی برای این نوع خوش خیم سنکوپ، تست تیلت می باشد.

در این تست که نحوه انجام آن در تابلوی اعلانات مطب نشان داده شده است، بیمار به مدت ۱۰ دقیقه در حالت خوابیده و سپس به مدت ۴۰ دقیقه در حالت نیمه ایستاده قرار می گیرد و مرتب تعداد ضربان قلب و تنفس و فشار خون و نوار قلب بیمار چک می گردد. در بیماران مستعد به نوع خوش خیم سنکوپ و در دوره جوانی حساسیت این تست ۸۰-۷۰٪ می باشد ولی در سنین بالاتر حساسیت تست کمتر و حدود ۶۰-۵۰٪ است، یعنی این تست در ۵۰-۲۰٪ بیماران (بیشتر در سنین میانسالی و بالاتر) ممکن است نتواند این نوع سنکوپ را مشخص نماید. با توجه به اینکه در حال حاضر تست تیلت تنها تست تشخیصی این نوع از سنکوپ است و راه تشخیصی دیگری برای این نوع سنکوپ وجود ندارد، توصیه به انجام آن می شود. زیرا اگر تست مثبت شود تشخیص بیمار معلوم می گردد و دیگر نیازی به انجام آزمایشات پاراکلینیکی دیگر نمی باشد. برای افزایش حساسیت تست از قرص ایزوسورباید دی نترات در حین تست و پس از ۲۰ دقیقه اول استفاده می شود که حساسیت تست را حدود ۱۵٪ بالاتر می برد.

نحوه آمادگی بیمار برای انجام تست:

- ۱- لازم است که بیمار حداقل به مدت ۸-۶ ساعت کاملاً ناشتا باشد. با توجه به این که این تست در ساعات بعد از ظهر انجام می شود، بیمار باید ساعت ۸-۷ صبح یک صبحانه مختصر بخورد و سپس مثل فرد روزه دار هیچ چیزی نخورد و یا نیاشامد.
- ۲- در صورت تیکه داروهای مثل پروپرانولول یا اتنولول و یا فلودروکورتیزون مصرف می کنید لازم است از ۵ روز قبل از مراجعه این دارو را قطع نمایید. مصرف بقیه داروها بلامانع است مگر اینکه بنده قطع آن را توصیه کرده باشم.